

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4月 1日 435kcal ごはん 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 竹輪の磯辺揚げ 菜の花の土佐和え	4月 2日 408kcal ごはん 照り焼きハンバーグ キャベツのゆかり和え スマイルポテト	4月 3日 466kcal ごはん 豚とれんこんの炒め物 ミニコロッケ ツナ人参	4月 4日 400kcal ちりめん菜飯 鶏の生姜焼き 中華和え 味噌こんにゃく	4月 5日 428kcal ごはん サバの塩焼き 切干大根煮 カレー炒め	4月 6日 410kcal ごはん ポークチャップ ブロッコリーのなめたけ和え きのことウインナーのソテー
4月 8日 406kcal ごはん 鶏肉のおろしポン酢仕立て ミニ焼きそば 白菜のゆかり和え	4月 9日 477kcal ごはん 豚肉と根菜の甘酢炒め チンゲン菜の中華和え えびカツ	4月 10日 406kcal ポークカレー 野菜サラダ ミニゼリー	4月 11日 458kcal ごはん 鶏肉のケチャップチーズ焼き カニクリームコロッケ もやしのごま和え	4月 12日 417kcal ごはん 豚肉のみそ炒め 青菜のじゃこ和え えびシュウマイ	4月 13日 475kcal ごはん あじのごま焼き 五目炒り卵 枝豆がんもの含め煮
4月 15日 444kcal ごはん 焼肉風野菜炒め じゃが芋のチーズ焼き 小松菜の塩昆布和え	4月 16日 415kcal ごはん 豚バラ大根 キャベツとちくわの和え物 コーンしゅうまい	4月 17日 416kcal ごはん 鶏の照り焼き 厚焼き卵 きのこのおかかしょう油煮	4月 18日 400kcal ごはん 白身魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え マカロニナポリタン	4月 19日 487kcal ごはん チキンステーキ ミニ野菜コロッケ いんげんの卵とじ	4月 20日 402kcal ごはん 味噌カツ 青菜のさっぱり和え ごぼうの炒り煮
4月 22日 454kcal ごはん 豚肉の照りだれ炒め ミニ白身フライ 青菜のなめたけ和え	4月 23日 435kcal ごはん タラの味噌マヨネーズ焼き 干草和え 豚紫蘇チーズカツ	4月 24日 442kcal ごはん 鶏じゃが チンゲン菜のお浸し メンチカツ	4月 25日 448kcal ごはん 八宝菜 シューマイ 豆苗の和え物	4月 26日 408kcal ごはん あじのカレームニエル ほうれん草のツナ和え さつま芋のごまからめ	4月 27日 461kcal ごはん 鶏の唐揚げ きのこの卵とじ 昆布豆
4月 29日 400kcal ごはん 葱塩ポーク 小松菜のおかか和え 野菜しゅうまい	4月 30日 414kcal ごはん 白身フライ 枝豆のふわふわ豆腐 チンゲン菜のおかか和え				

※食材納入等の都合により献立内容が変更する場合がございます。御了承下さい。